

8月 えんだより

梅雨明けが発表され、いよいよ本格的な夏がやってきました！8月に入り、日差しも一層強くなり、園児たちの笑顔もますます輝きを増しています。子どもたちはプール遊びや水遊びを楽しみながら、暑さに負けず元気に過ごしています☆

今年の夏も本当に暑く、気力体力共に消耗が激しくなりますので、一日一日を乗り切るために、早めの就寝で休息、朝は朝食をちゃんと摂りエネルギーチャージ！バランスの良い食事を心がけて、暑い夏を乗り切りましょう☆今月の『給食だより夏号』には、食事について掲載してあります！そちらをご覧ください♪

8月のお食事メニュー

日/曜日	行事	昼食	昼おやつ
1日(木)		麩チャンプルー 沢庵のおかか和え	ちんすこう
2日(金)		松風焼き バラエティーサラダ トマト	黒胡麻ドーナッツ
3日(土)		どんぶり フルーツ	
5日(月)	交通教室	ポークビーンズ 胡瓜の縮緬昆布和え フルーツ	チーズ蒸しパン
6日(火)		魚コロッケ スパゲティーサラダ	アイス
7日(水)		炒めビーフン ししゃも トマト	ヨーグルトマフィン
8日(木)		南瓜のそぼろ煮 胡瓜のオクラの和物	フルーツゼリー
9日(金)	川あそび(はと)	夏野菜カレー 華風胡瓜 フルーツ	フライドポテト
10日(土)	お盆希望保育	スパゲティー フルーツ	
13日(火)	↓		
14日(水)	↓		
15日(木)	お盆希望保育		
16日(金)		炒り豆腐 ごんにやくのおかか煮	カルシウムラスク
17日(土)		汁物 フルーツ	
19日(月)		つみれ汁 昆布の佃煮 フルーツ	黄粉もち
20日(火)		油淋鶏 ふぶき和え トマト	フルーツ お菓子
21日(水)	松崎神社祭(はと)	エビグラタン フロッコリー ウィナー	ポップコーン
22日(木)		魚の煮付け 切り干し大根のサラダ トマト	卵サンド
23日(金)	誕生会	夏のお祭りランチ	アイス
24日(土)	ヤングステージ(はと)	冷やしそうめん フルーツ	
26日(月)		肉団子スープ オクラ納豆 フルーツ	オレンジスチームケーキ
27日(火)		魚の蒲焼風 伴三条 トマト	フルーツ お菓子
28日(水)		タンドリーチキン 野菜のゆかり和え トマト	豆乳もち
29日(木)		魚の西京焼 元気きんぴら トマト	黒砂糖団子
30日(金)		鶏のさっぱり煮 マカロニサラダ トマト	ざっくりヨーグルト
31日(土)		お好み焼き フルーツ	

☆夜市イベント出演☆

7月20日(土)の夜市では、はと組さんがジェンベとアフリカダンスを披露してきました！大変暑い中でしたが、初のジェンベソロにも挑戦しました☆皆様、温かい応援をいただきありがとうございました♪



☆イベント出演お知らせ☆

8月のはと組さん出演イベントは～？！
21日(水)：松崎神社祭と・・・
24日(土)：ヤングステージです！！
松崎神社祭はアンジェラス近くにあります神社の祭りで、ヤングステージはコロナ前よりずっとお世話になっている八代市のイベントです☆皆様の応援をよろしくお願ひします♪



☆おねがい☆

園の駐車場の穴ポコを埋めるため、先日砂利を投入し補修を行いました！今後も穴ポコ対策としまして、駐車場内ではゆっくり発進、走行頂きますようお願いいたします！(急発進はタイヤの空転を引き起こし、地面が削れる原因になります)安心安全のためにもご協力の程よろしくお願ひいたします☆



☆水分補給☆

熱中症予防のため適切な水分補給を心がけましょう。まず、水やお茶をこまめに飲むことが基本です。(ジュースは糖分を多く含むため、さらに喉が渇き悪循環になる事があります)また、汗を大量にかいた時は、スポーツドリンクも有効です。スポーツドリンクは、汗で失われた塩分やミネラルを補給することができます。ただ、糖分を含むため、飲みすぎには注意が必要です。適度な量を守り、バランスの良い水分補給を心掛けましょう☆



☆9月の行事予定☆

○1日(月)：交通教室 ○13日(金)お誕生日会・高齢者向け住宅ひらき慰問(はと組)

※月末 身体測定 非常訓練