

こんだて

7月



日/曜日

行事

給食

おやつ

1日(水)

交通教室

スタミナチキン マカロニサラダ トマト

甘辛団子

2日(木)

魚の西京焼き カミカミサラダ トマト

フレンチトースト

3日(金)

中華風胡麻和え ししゃも トマト

アップル蒸しパン

4日(土)

冷やしうどん フルーツ

6日(月)

夏野菜カレー 胡瓜のゆかり和え フルーツ

しゃりごぼう

7日(火)

お誕生会・七夕会

七夕ランチ

アイス

8日(水)

ポテトオムレツ 野菜ソテー トマト

マカロニあべかわ

9日(木)

魚のチーズ焼き ひじきサラダ トマト

高菜おにぎり

10日(金)

炒めビーフン ウィンナー トマト

ポップコーン

11日(土)

パン フルーツ

13日(月)

豚汁 磯納豆 フルーツ

シュガードーナツ

14日(火)

栄養揚げ わかめの酢の物 トマト

フルーツ お菓子

15日(水)

肉じゃが 野菜の昆布和え

冷やしぜんざい

16日(木)

魚の塩焼き パンプキンサラダ トマト

ざっくりヨーグルト

17日(金)

ハンバーグ 粉ふき芋 人参グラッセ

チョコおからマフィン

18日(土)

フライ サラダ

21日(火)

魚のフライ グリーンサラダ トマト

フルーツ お菓子

22日(水)

プルコギ炒め ゆで卵 トマト

じゃこマヨトースト

23日(木)

ひじきの炒め煮 胡瓜のゆかり和え トマト

塩ちんすこう

24日(金)

タンドリーチキン ポテトサラダ トマト

枝豆おにぎり

25日(土)

どんぶり フルーツ

27日(月)

肉団子スープ ふりかけ フルーツ

ポテトチップス

28日(火)

魚ロック 野菜のナムル トマト

フルーツ お菓子

29日(水)

南瓜のそばろ煮 胡瓜の縮緬昆布和え

マシュマロサンド

30日(木)

鶏のハーブ焼き スパゲティサラダ トマト

豆乳もち

31日(金)

炒り豆腐 ごんにゃくのかか煮

フルーツヨーグルト